

A black A-frame tent is pitched in a forest. The tent's top is supported by two long poles that meet at a point. A horizontal bar is attached to the top of the poles, and a small stove or fire is positioned on it. A plume of white smoke or steam is rising from the stove. The tent is set on a grassy clearing. The background is a dense forest of tall, thin trees with bare branches, suggesting a late autumn or winter setting. The sun is low in the sky, creating a warm, golden light and long shadows. A semi-transparent grey rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing text.

DPBM Stamm Wikinger

Wikinger-Saga

2020

Liebe Wikis, liebe Eltern, liebe Freund_innen,

was war das für ein Jahr? Auf dem letzten Winterlager in Bayern am Silvesterkreis, am Feuer, nach dem gegenseitigen Umarmen und Austauschen von Neujahrsglückwünschen hätte sich wohl keiner von uns vorstellen können, das wegen einer Pandemie das öffentliche Leben im Jahr 2020 nahezu komplett stillstehen muss.

Die letzten Fahrten und zumindest auch die (analogen) Heimabende liegen für jede_n Wikinger_in nun schon einige Zeit zurück. Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und das Weihnachtsfest steht vor der Tür – ohne, dass wir danach gemeinsam über die Jahreswende auf Fahrt gehen können, um auf dem Winterlager uns und unseren Stamm zu feiern.

Aber trotz alledem haben wir es als Stamm geschafft mit kreativen Ideen und digitalen Möglichkeiten das Stammesleben in den Gruppen aufrecht zu erhalten und einen Weg gefunden, damit umzugehen: Die Ideenschmiede wurde neu befeuert und Dank der vielen kreativen und engagierten Köpfe aus unserem Stamm haben wir es geschafft, alte Ideen mit neuem Leben aufflammen zu lassen und euch zum Jahresende eine kleine Überraschung zu bereiten.

Die Wikinger-Saga ist unsere Stammeszeitschrift. Seit 2001 ist sie nicht mehr erschienen, bis wir ihr schließlich gemeinsam neues Leben eingehaucht haben. Es ist für jede_n etwas dabei: Kulinarische Genüsse, kreative Ideen für jung und alt, neue Denkanstöße und Lese-Empfehlungen, Anreize für körperliche-, aber auch geistige Betätigung. Vorallendingen bieten sich euch aber viele verschiedene Anlässe sich (zumindest in Gedanken) den Wikingerhelm wieder aufzusetzen.

Wir wünschen euch damit reichlich Lese-Spaß, beste Unterhaltung und vorallendingen Vorfreude auf die nächsten Stammesaktionen mit einem kräftigen
HÖLLEGEN GÖLLEGEN!

Bleibt gesund, uns gewogen und hoffentlich bis bald!

Herzlich Gut Pfad!

Eure Redaktion



Inhaltsverzeichnis

Wikinger-Saga 2020

- Sternenhimmel verstehen | 5
- Odins Wildschweingulasch | 6
- Buchempfehlung - „Der Wolf, der nie schläft“ | 7
- Wikinger Kreuzworträtsel | 8
- Die Situation sinnvoll nutzen | 9
- Hüttenlöcht selber basteln | 10
- Quiz für Pfadfinder_innen | 11
- Rezept - Ultimative Chocolate Chip Cookies | 12
- Pfadi - Memes | 13
- Sportlich durch die Weihnachtszeit | 14
- Draußen sein und Gutes tun | 15
- Ausmalbild | 16
- Haikessen nach Waschbär-Art | 17
- Lebkuchenkothe | 18
- Was ist Dein Ehrenamt wert? | 20
- DIY Handcreme | 22
- Pfadi- MEMES | 23
- Bastelanleitung - Papiersterne | 24
- Emoji - Songraten | 25
- Kreuzworträtsel | 26
- Gedicht - Der Traum im Schrank | 27
- Am Weihnachtsessen verschluckt? Das musst Du tun! | 28
- Stammesheimabend | 29



Sternenhimmel verstehen

Die alten Seefahrer_innen waren auch Pfadfinder_innen, denn sie mussten mithilfe der Sterne ihren Weg finden.

Kannst du das auch?

Es gibt unzählige Sterne am Himmel, was nützen sie uns?

Welche Bedeutung haben sie und können die Sternbilder euch helfen zu navigieren?

Geht doch einfach bei einer sternklaren Nacht raus und versucht den Himmel zu verstehen. Hier findet ihr dazu ein paar Inspirationen:

Der mit Abstand wichtigste Stern am Himmel ist der Polarstern.

Der Polarstern:

Die nördliche Erdachse zeigt ungefähr auf einen Stern namens Polarstern. Damit ist es der einzige Stern am Firmament, der über das ganze Jahr nahezu die gleiche Position hat. Das gilt natürlich nur für die Nordhalbkugel. Auf der Südhalbkugel haben wir leider kein Glück und es gibt keinen Stern, der in der Erdachse liegt.

Anhand der Position am Himmel lässt sich nicht nur Norden, sondern auch die geografische Breite und damit eine Koordinate der GPS Position bestimmen. Wenn ihr am Nordpol seid, steht der Nordstern exakt über euch. Am Äquator ist er genau auf Meereshöhe. Bei uns ist der Polarstern also immer im 51° Winkel



Sternbild Löwe am Sternenhimmel

am Himmel. Wenn man seine Koordinaten kennt, hilft diese Information natürlich auch zur Identifizierung des Polarsterns.

Hilfsmittel:

Eine interessante Internetseite, mit der sich der Sternenhimmel simulieren lässt ist www.stellarium-web.org. Dort gebt ihr Datum, Uhrzeit, Ort und Blickrichtung ein und seht genau was vor euch liegt.

Um Sternbilder besser identifizieren zu können hilft die App "Google Sky" weiter - sehr zu empfehlen, wenn du mehr über die Sterne und Planeten erfahren willst.

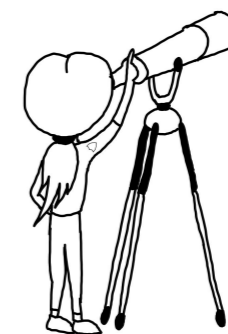
Natürlich gibt es auch sehr schöne Papier-Sternenkarten, auf denen sich alle Sterne mit ein wenig Übung finden lassen.

Material:

Sternenkarte

Quelle:

<https://inspirator.dpbm.de/heimabend/154>



Köstliches aus der Roverküche

Odins

Wildschweingulasch

Zutaten für 2 hungrige Wikinger innen:

400 g	Gulasch vom Wildschwein
2 EL	Öl, zum Anbraten
1 Handvoll	Sauerkirschen, getrocknete
1 Handvoll	Sultaninen
2 große	Schalotte(n), in Achtel geschnitten
1 Wurzel	Petersilie, gewürfelt
1	Apfel, geschält und in Würfel geschnitten
1 TL	Spekulatiusgewürz
1 TL	Rosmarin
3 EL	Preiselbeerkompott
1 EL	Aceto balsamico Essig
1 Becher	Schmand Brühe, zum Aufgießen



Odins Wildschweingulasch

Das Wildfleisch in einer Pfanne mit Öl gut anbraten, dann die Schalotten, Petersilienwurzel und Apfelstücke dazu geben und schmoren lassen.

Danach die Sauerkirschen und Sultaninen begeben. Mit Spekulatiusgewürz und Rosmarin würzen, Balsamico und Preiselbeeren begeben. Schmand dazu, umrühren, und Brühe aufgießen.

Unter ständigem Umrühren aufkochen lassen und bei mittlerer bis niedriger Hitze gar köcheln lassen, bis das Fleisch schön weich ist und die Gewürze gut durchgezogen sind.

Dazu werden Nudeln, al dente gekocht mit Butter und frisch geriebenem Muskat serviert.

Saskia, Roverrunde Schlotter

Buchempfehlung

Der Wolf, der nie schläft

-Walter Hansen-

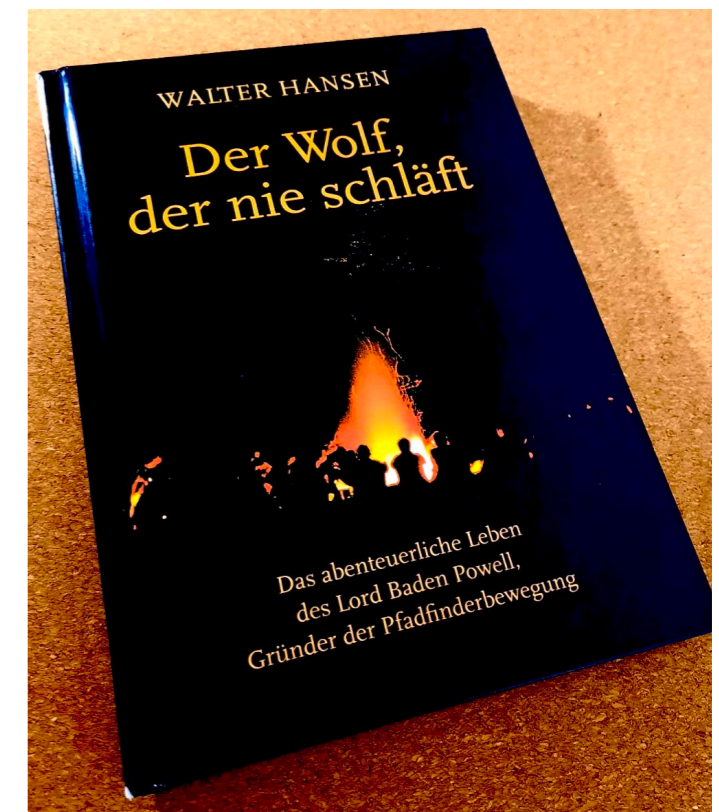
Auf der ganzen Welt gab es seit der Gründung der Pfadfinderbewegung 250 Millionen Pfadfinder_innen, unter ihnen zahlreiche bedeutende und berühmte Persönlichkeiten, Künstler_innen, Sportler_innen, Wissenschaftler_innen und Politiker_innen. Auch der erste Mensch auf dem Mond war ein Pfadfinder: unter seinem Weltanzug trug Neil Armstrong das Abzeichen des Weltpfadfinderverbandes, als er seinen Fuß in den staubigen Mondboden drückte. So lässt sich also guten Gewissens behaupten, die von Robert Baden – Powell gegründete Jugendbewegung hat sogar den Weltraum erobert. Aber wer war denn eigentlich dieser englische Lord und Soldat, der 1907 die größte Jugendbewegung der Welt gegründet hat? Dieser Frage geht Walter Hansen in seinem Buch „Der Wolf, der nie schläft“ nach. Sehr anschaulich und spannend erzählt Hansen die Lebensgeschichte von BiPi, einem sommersprossigen, aufgeweckten Jungen, der die Schule gerade so schaffte und weil er an der Uni nicht aufgenommen wurde zur Armee ging.

Als Geheimagent im Auftrag seiner Majestät bereiste er verschiedenste Länder der Erde und diente als Oberst im Burenkrieg in Südafrika. Dort kommt er auf die Idee Jungen als Nachrichtenüberbringer auszubilden und der Funke einer Idee für die Pfadfinderbewegung war übergelungen. Später wehrte sich BiPi dagegen, in England als Kriegsheld gefeiert zu werden. Er halte Krieg für ein Armutszeugnis der Politiker_innen hat er später einmal gesagt. Er verstand die Pfadfinderbewegung als eine Friedensbewegung, die zum gegenseitigen Verständnis und Miteinander der Kulturen beitragen sollte. Walter Hansen hat eine kurzweilige Biografie geschaffen, untermalt mit vielen Fotos aus BiPis Leben und Zeichnungen, die der Begründer der Pfadfinderbewegung selbst anfertigte. Die einfache Sprache und teilweise romanhafte Geschichtenerzählung dürfte für Pfadfinder_innen ab dem Sippenalter gut zu lesen sein. Das Buch ist in viele kleinere Kapitel unterteilt, die man auch schön am Lagerfeuer vorlesen kann und liefert zudem viele wertvolle Fakten zur Entstehung der Pfadfindergesetze, dem Versprechen, der Bedeutung der Lilie und warum wir Kluft tragen. Und auch die Liebe kommt nicht zu kurz.

Saskia, Roverrunde Schlotter

Hansen, Walter:

Der Wolf, der nie schläft: Das abenteuerliche Leben des Lord Baden - Powell, Gründer der Pfadfinderbewegung



Verlag: Scoutingpress, 2018

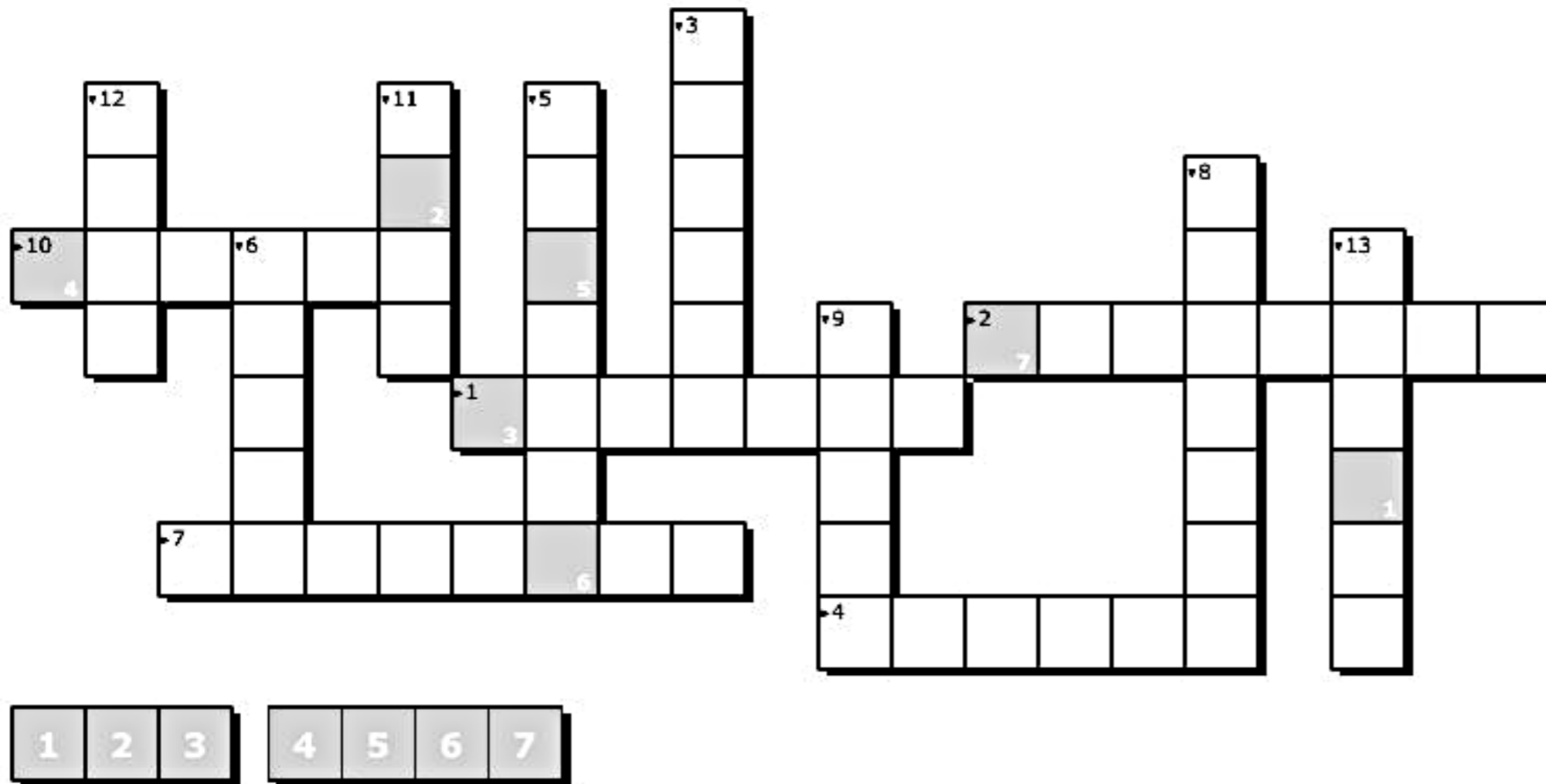
Preis: 14,80€

Seiten: 208

Einband: Hardcover

Größe: 14,8 x 21 cm

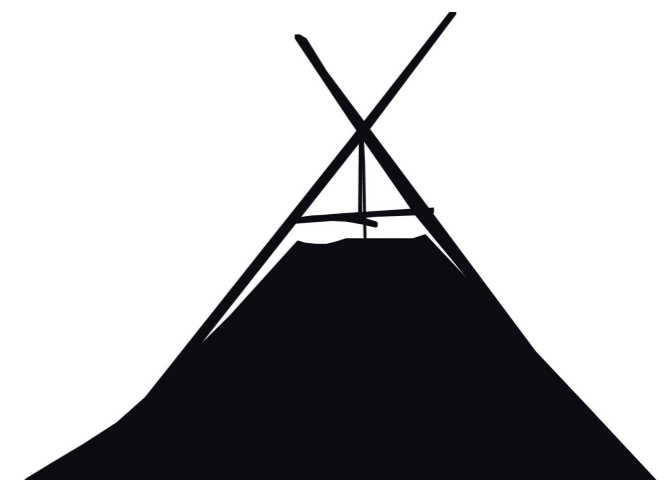
Wikinger Kreuzworträtsel



1. Unser Stammesauto
2. Sommerlager 2019 (Land)
3. ...lauf
4. Aktive Mädchensippe
5. Viva...
6. Laubbaum
7. Raum im Helm
8. Bestandteil eines Kochsets
9. Leitsymbol der Pfadfinderei
10. Das P von B(I)P(I)
11. Tier Naturschutzgebietsschild
12. Roverrunde/Donnergott
13. Der Plet am ...

Die Wörter, die Umlaute enthalten, werden auch mit solchen buchstabiert.

Gerne könnt ihr mich bei Fragen, Anmerkungen oder der Kontrolle, über das Lösungswort hinaus via sascha@stammwikinger.de kontaktieren.



Sascha, Sippe Karibu

Die Situation sinnvoll nutzen

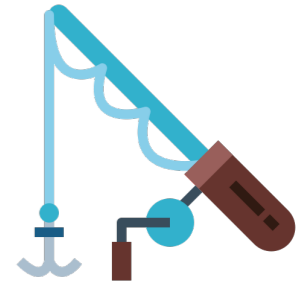
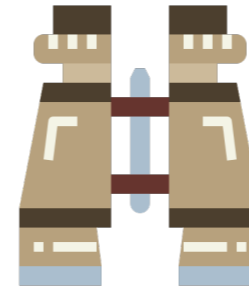
„Darum kümmere ich mich, wenn ich mal Zeit habe.“

Diesen Satz hat vor der Pandemie wohl jeder von uns schon einmal ausgesprochen oder mindestens gedacht.

Wie wäre es damit die Zeit, die sich uns jetzt bietet (bevor das Stammesleben wieder voll aufleben kann) zu nutzen, um uns etwas in die passende Vorfremde-Stimmung zu bringen und bestens auf die nächste Fahrt vorzubereiten?

Diese 25 Ideen sollen euch anregen, vergessene Ideen wieder zu verfolgen, längst überfälliges endlich zu erledigen oder einfach neue Inspiration an den freien Tagen zu sammeln.

Natürlich könnt ihr euch eure ganz eigene Ideenliste zusammenstellen oder die Ideen miteinander teilen.

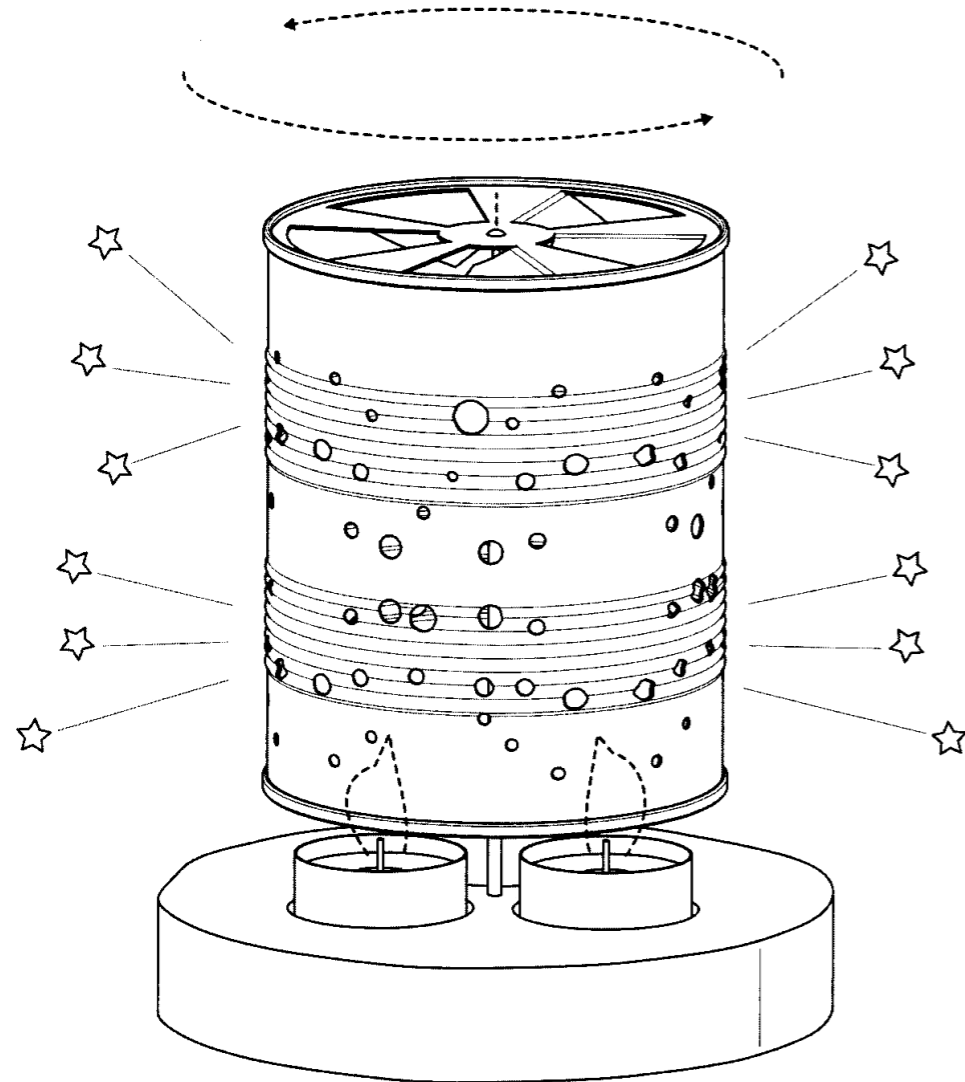


- Wanderschuhe putzen und imprägnieren
- Schlafsack auslüften
- Einen Spaziergang am Heim vorbei machen
- Einer Person aus dem Stamm einen Brief schreiben
- Ein Gedicht für den Liebesdienst (Skalden) schreiben
- Programm-Ideen für die nächsten Heimabende sammeln (einen Blick auf inspirator.dpbm.de werfen)
- Das Halstuch ordentlich binden und die Kluft waschen
- Einen Baum pflanzen
- Neue Sprache lernen oder Sprachkenntnisse aufbessern
- Ein Instrument lernen oder einfach nur üben
- Fotoalben von Fahrten erstellen oder einfach nur durchsehen und in Erinnerungen schwelgen
- Das Skaldenmet nach neuen Lieblingsliedern durchblättern
- Neues Lieblingsbuch finden und ungelesene Bücher lesen
- Einen Kuchen für jemanden backen
- Eine Musterpackliste für die nächste Fahrt schreiben
- Einen Brief an dein zukünftiges Ich schreiben
- Dich in ein Thema, das dich interessiert richtig einlesen und zum Experten werden
- Für einen guten Zweck spenden
- Tagebuch schreiben
- Sportlich aktiv werden
- Zimmer ausmisten (Kleidung, ...)
- Eine Ideenliste mit Highlights für die Zeit nach Corona schreiben
- Einfach mal nichts tun
- Sich bedanken für das, was selbstverständlich scheint
- Nachdenken: Was wolltet ihr selbst schon immer mal machen?

– CHAOS CAMPING –

HÜTTENLÖCHT

Schöner Wohnen nicht nur für Einsiedler:
Die WALDEN-Leuchte bringt Stimmung und Stil in jede Hütte



1 x Holzbrett (200 x 200 x 25 mm) 1 x Stricknadel (ca. 180 mm) 3 x Teelichter 1 x Dose, (z. B. Sauerkraut)

Dosenöffner Hammer Zirkel Bohrmaschine Stichsäge

Cutter Forstnerbohrer (Ø 40 mm) großer Nagel (Dosenstecher)

Bohrer (siehe Stricknadel, Ø 3-4 mm)

Alle Artikel sind im Bau- und Supermarkt erhältlich. Gesamtkosten: ca. 5 Euro

1.

2.

3.

4.

5.

Mit freundlicher Genehmigung des Walden-Magazins.

Quiz für Pfadfinder_innen

1. Welches Jahr gilt als das Gründungsjahr der Pfadfinderbewegung?

1. 1850
2. 1907
3. 1923
4. 1985

5. Wer gilt als Gründungsvater der Jugendbewegung?

1. Jesus Christus
2. Hl. Georg
3. Robert Baden-Powell
4. Konrad Adenauer

2. Was machen Pfadfinder_innen in vielen amerikanischen Filmen?

1. Kekse verkaufen
2. Blumen pflücken
3. Kerzen ziehen
4. Murmeln spielen

6. Welche dieser Behauptungen stimmt?

1. Pfadfinder_innen gibt es nur in den USA und in Europa
2. Pfadfinder_innen sind die größte Jugendbewegung der Welt
3. Nur Jungen können Teil der Pfadfinder-Bewegung werden
4. Pfadfinder_innen dürfen kein Fleisch essen

3. Wie heißen die jüngsten Mitglieder in einigen Pfadfinderbewegungen?

1. Jung-Pfadfinder
2. Wölflinge
3. Nager
4. Brabblers

7. Im englischen Sprachraum heißen Pfadfinder_innen...

1. Path Finders
2. Wayguards
3. Scouts
4. BiPis

4. Wie heißt das große weltweite Pfadfindertreffen, das nur alle 4 Jahre stattfindet?

1. World Camp
2. World Scout Jamboree
3. Camp XL
4. ScoutingWorld

8. Wie funktioniert der Pfadfinder-Gruß?

1. Drei Mal in beide Hände klatschen, dann abschlagen
2. Die drei mittleren Finger der rechten Hand in die Höhe strecken und den Daumen auf den kleinen Finger legen
3. Sich beide Hände über Kreuz geben
4. Die linke Hand auf den Rücken legen und die rechte Hand auf die Schulter des Gegenüber legen

Quelle: <https://www.jugendleiter-blog.de>

Lösung: 2, 1, 2, 2, 3, 2, 3, 2



ULTIMATIVE CHOCOLATE CHIP COOKIES

ULTIMATIVE CHOCOLATE CHIP COOKIES

200g	Butter
300g	Zucker
1	Ei
275g	Mehl
1/2 Pack.	Backpulver
75g	Kakaopulver
Ein bisschen Milch	
1 Tafel	weiße Schokolade
1 Tafel	Vollmilchschokolade
1 Tafel	Zartbitterschokolade

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und ihr habt Lust auf eine kleine Leckerei? Dann lest diese Seite genau durch und macht euch das passende Weihnachtslied an ;)

Zur Zubereitung:

Zuerst müsst Ihr Zucker, Mehl, Backpulver und Kakaopulver vermengen, dann die Butter schmelzen und diese dazugeben. Anschließend kommt das Ei in den Teig. Dazu noch einen großen Schluck Milch geben und dann seid ihr schon beim Wichtigsten angekommen. Die Schokoladeeee. Diese hackt ihr klein und gebt sie zum Teig dazu. Fertig ist auch schon der Keksteig. Dieser kommt in

Kugeln (ca. 9 auf ein Blech) bei 200 Grad Umluft für 11 Minuten (wahlweise auch etwas kürzer) in den Ofen. Macht die Kugeln nicht allzu groß, denn die Cookies werden riesig.

Für die Feinschmecker unter Euch gibt es noch einen Geheimitipp: Ihr könnt die Teigkugeln auch mit einem kleinen Löffel Nutella füllen.

Jana, Meute Baloo

Wenn du im Dunkeln die Kothe aufbauen musst:



Wenn du sagst: "Ich gehe meine Tasse auffüllen" und jeder deinen Namen kennt:



Sippe Waschbär

Sportlich durch die Weihnachtszeit

In der Weihnachtszeit kann es schon mal passieren, dass bei all der Festlichkeit und dem fantastischen Essen, der Sport etwas zu kurz kommt. Dies resultiert dann man meistens in dem alljährlichen Neujahrsvorsatz: „Dieses Jahr möchte ich ein wenig mehr Sport machen!“

Um dem vorzubeugen, haben wir euch eine kleine aber feine Auswahl an Übungen zusammengestellt, mit denen Ihr das Weihnachtsbuffet etwas auskontern könnt.



Beim Beinheben am Boden wird die Bauchmuskulatur und der untere Rücken trainiert. Die Beine müssen dabei, im gestreckten Zustand, langsam angehoben und dann wieder abgelassen werden.



Die Übung „Superman“ eignet sich besonders gut, um den unteren Rücken zu trainieren und Rückenschmerzen vorzubeugen. Es werden die Arme und Beine nach oben gezogen und dann so lange wie möglich gehalten. Die Arme können angezogen und dann wieder ausgestreckt werden.



Die Liegestütze kommen vielleicht etwas altmodisch daher, allerdings ist sie immer noch eine super Übung um den Oberkörper, insbesondere Brust und Arme, zu trainieren. Wichtig ist ein gerader Rücken, wer noch etwas ungeübt ist, kann gerne die Knie auf dem Boden lassen.



Der „Vierfüßlerstand“ eignet sich perfekt um die Beine und den Rücken zu trainieren. Dabei werden die Beine und Arme angezogen und wieder ausgestreckt. Nach einigen Wiederholungen wird die Seite gewechselt. Wichtig dabei ist, dass die Körperspannung die ganze Zeit gehalten wird.

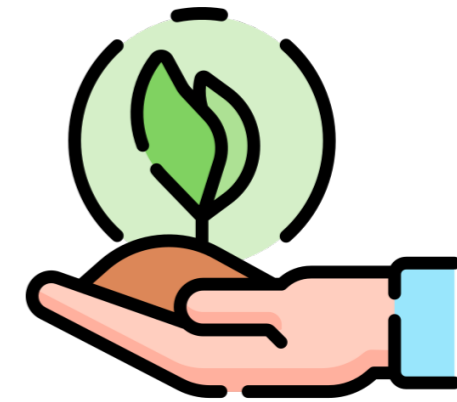
Simon, Roverrunde Fenrir

Draußen sein und Gutes tun

Ihr könnt und sollt euch an der frischen Luft bewegen. Warum also nicht auch zeitgleich etwas Gutes für die Umwelt tun?

Sammelt beim Spazieren/Wandern Müll, der am Straßenrand oder auf den Wiesen liegt und entsorgt ihn in der öffentlichen oder der heimischen Mülltonne.

Achtet auf eure eigene Gesundheit: tragt möglichst Handschuhe, benutzt einen Müllbeutel, seid vorsichtig mit spitzen und scharfkantigen Gegenständen.



Variation:

Vergleicht innerhalb der Sippe: wieviel Müll hat jeder von Euch gesammelt hat (startet einen Wettbewerb)? Wo gab es besonders viel Müll? Was waren die skurrilsten Gegenstände, die ihr gefunden habt? Vergleicht innerhalb des Stammes: Welches Sippe hat am meisten Müll gesammelt?

Material:

Mülltüten
Handschuhe
falls vorhanden: Müllzange



Quelle: <https://inspirator.dpbm.de/heimabend/73>

Ausmalbild

Franka, Sippe Waschbär



Haikessen nach Waschbär Art:

Das Ganze wird auf Feuer gekocht! 😊

Menge für 6 Personen:

- 500 Gramm Couscous
- 1x Curry Sahne Sauce
- 1x Paprika
- 1x Tomate
- 1x Möhren
- 1x Mais
- 1x Feta
- Gemüsebrühe und Salz (zum Würzen)



Zubereitung:

Zuerst müsst ihr Wasser auf dem Feuer aufkochen. Währenddessen könnt ihr schon Möhre, Tomate, Feta und Paprika kleinschneiden. Wenn das Wasser kocht, müsst ihr den Couscous in das Wasser geben. Nachdem der Couscous aufgequollen ist könnt ihr das Kleingeschnibbelte und den Mais zu dem Couscous hinzugeben.

Und.....Voilà

Schon habt ihr ein perfektes, schnelles und unkompliziertes Haikessen.

Nun servieren und Gemüsebrühe drüber streuen!

Zum Schluss genießen nicht vergessen. 😊



Nanana!!!! Abwaschen nicht vergessen 🐻

Lebkuchenkothen

Zutaten:

350g Mehl
125g Butter/Margarine
125g Zuckerrübensirup
100g Zucker
10g Lebkuchengewürz
1 Esslöffel Backkakaopulver
5g Backpulver

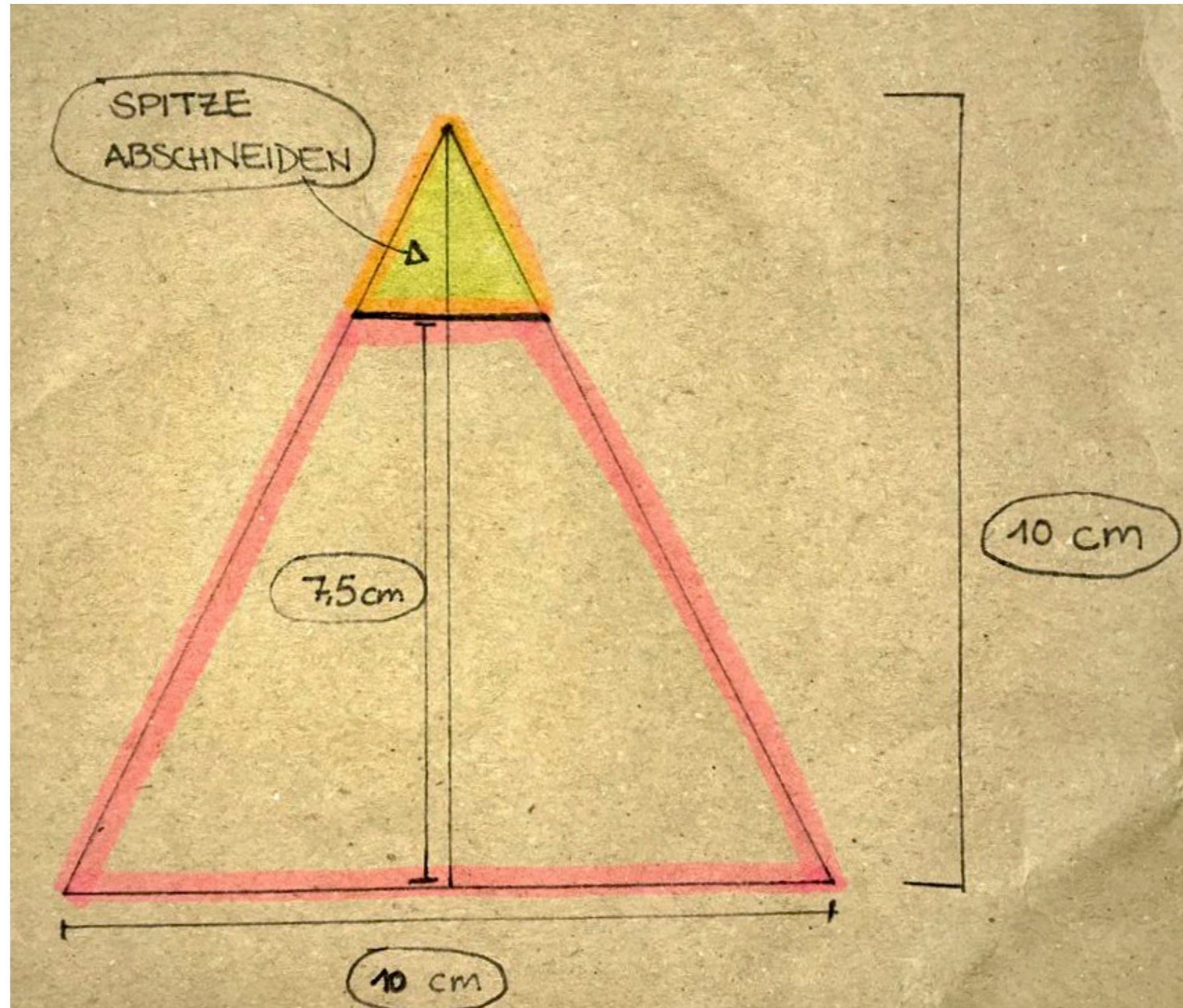
Zubereitung:

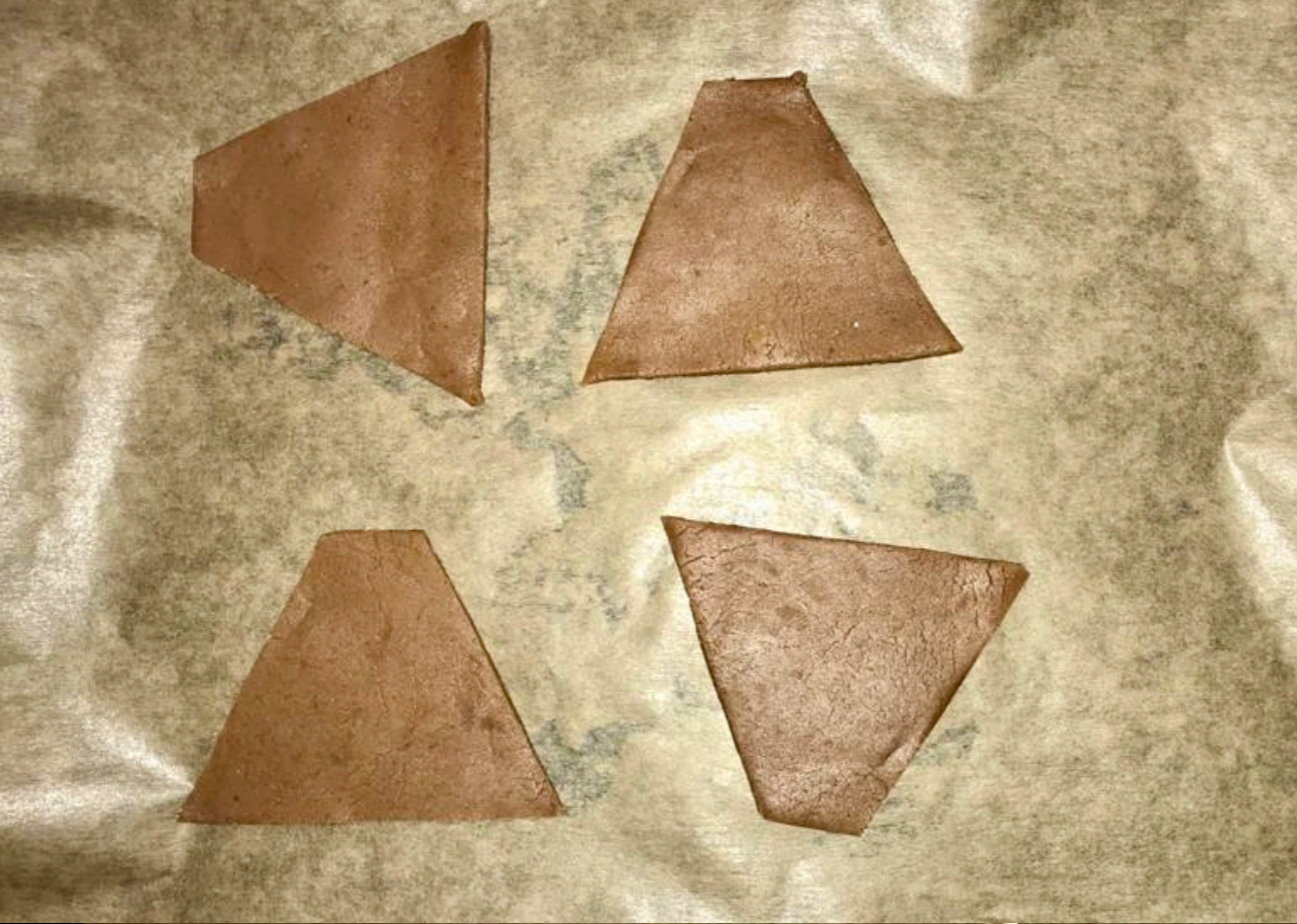
1. Alle Zutaten vermengen und auf einer gut bemehlten Fläche ausrollen & ausschneiden.

2. Anschließend bei 180 Grad Umluft backen.

Die Zeltstange und das Kreuz sind aus Salzstangen.

Diese Menge reicht für ca. 3 Zelte.
:)





Was ist Dein Ehrenamt wert?

Hast du dich je gefragt, was ein Sommerlager eigentlich kosten würde, wenn du dein Führungsamt nicht ehrenamtlich wahrnehmen würdest? Wenn du für all die vielen Stunden für die Betreuung von Kindern und Jugendlichen bezahlt würdest. Was würde das Lager dann die Eltern oder den deutschen Staat kosten? Ich habe das mal für Dich nachgerechnet. Betrachten wir also mal eine normale Sommerfahrt deines Stammes und nehmen an, ihr seid 18 Tage unterwegs. Und nehmen wir auch an, du wärst eine ausgebildete pädagogische Kraft (Erzieher_in oder ähnliches) und wir nehmen zusätzlich noch an, dass du als solche bezahlt würdest. Da gibt es auch so manches andere zu beachten: nämlich, dass man laut Arbeitszeitgesetz gar nicht mehr als durchschnittlich 8 Stunden täglich arbeiten darf. Und auch Pausen sind gesetzlich vorgeschrieben. Mindestens 30 Minuten stünden dir bei einem vollen Arbeitstag zu. Und wenn du deine Arbeit nach einem langen und ereignisreichen Tag niedergelegt hast, stehen dir 11 Stunden Pause zu. ¹ Da fällt dir sicherlich schon auf, dass ein_e Führer_in für die Sippe garnicht reichen würde. Für die Betreuung von 24 Stunden benötigen wir also schonmal 3 Sippenführer_innen. Eine_r ist ja immer mal krank, im Urlaub oder hat einfach einen freien Tag. Also brauchen wir dazu noch einen im Sinn. 4 Sippenführer_innen statt nur eine_r. Das treibt also die Personalkosten schon mal schön in die Höhe. Ihr habt jetzt also einen Schichtplan ausgearbeitet und jede_r im Team weiß, was zutun ist. Eine_n ernennt ihr noch zum/zur Chef_in, der/die wird dann etwas besser bezahlt als die anderen, weil mehr Verantwortung. Und dann geht's ans Eingemachte: Irgendjemand bezahlt euch dann ja. Nehmen wir hier an, das wäre eine öffentliche Einrichtung der Jugendhilfe, die euch nach Tarif bezahlt, so wie es jede_r



gute Arbeitgeber_in übrigens tun sollte. Und dann muss die Euch noch versichern, Arbeitsmaterial beschaffen, Steuern bezahlen und so weiter... Ach ja, ihr tragt ja Kluft. Das werten wir mal als Arbeitsbekleidung, deren Anschaffung und Reinigung von der Arbeitgeberin zu bezahlen ist. Unterkunft und Verpflegung noch oben drauf, weil ihr an eurem freien Tag auf einer Auslandsfahrt ja nicht mal eben nach Hause fahren könnt. Dir schwirrt jetzt schon der Kopf? Dann erspare ich Dir die detaillierte Berechnung mit Tariflöhnen und Spesen an dieser Stelle und spule direkt zum Ergebnis vor. Für eine Sommerfahrt mit 36 Kindern über 18 Tage und dafür -nach den oben genannten Rahmenbedingungen- 17 beschäftigten Führer_innen, entstünden Personalkosten in Höhe von etwa 43.200,00€. Anteiliges Urlaubs- und Weihnachtsgeld sind hier nicht mitgerechnet. Dazu kommen noch die Fahrtkosten, die Verpflegung, der Lagerplatz und Materialkosten. Dann sind wir insgesamt schon bei ungefähr 55.300,00€. Deine Sipplinge würde die Sommerfahrt dann pro Person rund 1.500,00€ kosten, statt nur 280,00€. Aus dem Vierten Deutschen Freiwilligensurvey von 2016 geht hervor, dass in Deutschland 58,1% aller ehrenamtlich Engagierten bis zu zwei Stunden pro Woche ihrer Zeit für freiwillige Tätigkeiten aufbringen (also die Länge eines Heimabends).² Das sind etwa 18 Millionen Menschen.



Würde man jede der getätigten Ehrenamtsstunden mit dem aktuell gültigen Mindestlohnsatz von 9,35 €/Stunde³ bewerten, ungeachtet der Vorausbildung oder eines Studienabschlusses, so käme man alleine bei dieser Gruppe der Ehrenamtlichen auf einen volkswirtschaftlichen Nutzen in Höhe von 17,5 Milliarden Euro pro Jahr. Da die Engagierten jedoch oftmals ihr Fachwissen einbringen, wäre bei einer ganz genauen Berechnung des gesamtwirtschaftlichen Nutzens auch zu berücksichtigen, dass viele Berufsgruppen mit deutlich mehr Lohn zu bewerten sind. Hinzu kommen weitere 12,9 Millionen freiwillig Engagierte, die sich weniger als zwei Stunden in der Woche oder unregelmäßig engagieren. Bereiche, die eigentlich in den Fürsorgebereich des Sozialstaates fallen, werden durch Ehrenamtler_innen übernommen oder mindestens in hohem Maße unterstützt. Gleichzeitig ist es interessant, dass es bisher, auch von Seiten der Bundesregierung, keine wissenschaftlichen Erhebungen dazu gibt, wie hoch der volkswirtschaftliche Nutzen des Ehrenamts in Deutschland ist, denn das würde seine Bedeutung für die Gesamtbevölkerung noch unterstreichen. Nur den theoretischen finanziellen Nutzen auf Seiten der Bundesregierung zu betrachten, würde jedoch der hohen Bedeutung des Ehrenamts für die Gesellschaft nicht gerecht. Das Ehrenamt sorgt einerseits für ein hohes Maß an Sinnstiftung und Erfüllung bei den Engagierten, die ihr Fachwissen gewinnbringend bei ihren Mitmenschen oder ihrer Umwelt einbringen können und im besten Fall selbst davon profitieren werden. Andererseits sorgt gesellschaftliches Engagement in allen Gesellschaftsschichten für verantwortungsvolle Staatsbürger_innen, die bereit sind den demokratischen Staat mitzugestalten. Und jetzt sollst du dich von deinem Stamm bezahlen lassen? Nein, das soll damit nicht gesagt sein. Aber ein Verständnis für den Wert deiner Arbeit sollst du haben. Und der ist sowohl finanziell, aber insbesondere auch menschlich riesig! Jugendverbände, wie der Deutsche Pfadfinderbund Mosaik, die es aus ideologischen Gründen ablehnen finanzielle Mittel an ihre Gruppenführungen auszuzahlen, könnten zumindest alternative Formen der Anerken-

nung in Betracht ziehen. Eine Möglichkeit könnte es sein, die Führung vom Teilnehmendenbeitrag der Fahrten zu befreien. Insbesondere deshalb, weil ein Ausgleich entstandener Kosten die Motivation für ein Ehrenamt nachweislich steigert. Es wird insbesondere davon ausgegangen, dass seine Erstattung von Aufwendungen im Ehrenamt ein solches auch für finanziell schwache Personen attraktiver macht.⁴ Ob und wie die Teilnahme der Gruppenführungen dann mitfinanziert werden kann, müsste von Fall zu Fall geprüft und insbesondere im Stammesrat diskutiert werden.

Saskia, Roverrunde Schlotter



¹ Vgl. Nomos Fachredaktion, Gesetze für die Soziale Arbeit, 2018, S.1203. (ArbZG §§3,5)

² Vgl. Tesch-Römer, C./Vogel, C./Simonson, J., Freiwilliges Engagement in Deutschland: Der DeutscheFreiwilligensurvey 2014, 2017, S.334.

³ Vgl. www.dgb.de, Zugriff am 12.07.2020

⁴ Vgl. Thomas Klie, Philipp Stemmer, Martina Wegner, Untersuchung zur Monetarisierung von Ehrenamt und Bürgerschaftlichem Engagement in Baden-Württemberg, 2009, S.27.



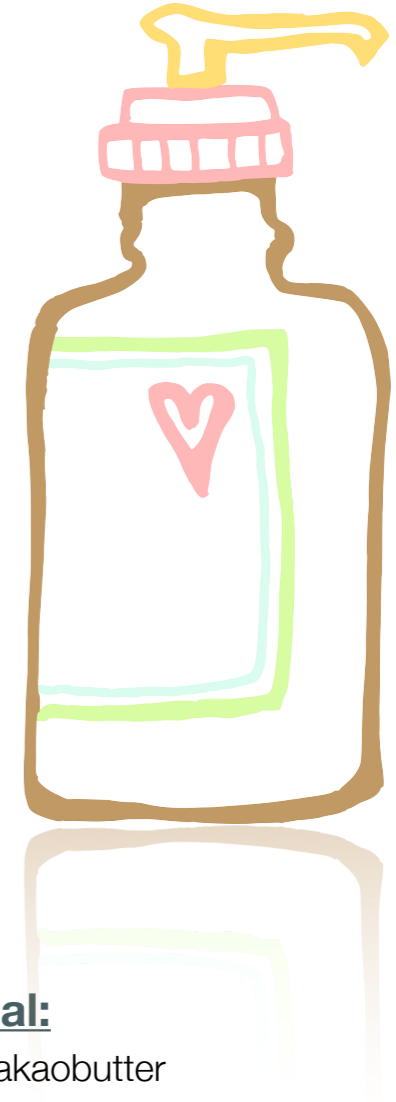
DIY Handcreme

Für deine selbstgemachte Handcreme brauchst du nur wenige hochwertige Rohstoffe und etwas Zeit. Für eine reichhaltige Handcreme verwendest du am besten Zutaten in Bio-Qualität. So kannst du sicher sein, dass deine Creme keine chemischen oder giftigen Stoffe enthält. Die Öle sollten idealerweise aus fairem Handel stammen.

Die Liste der Zutaten (unten rechts) bezieht sich auf ein kleines Glas (100 Milliliter). Bei der Auswahl des ätherischen Öls kannst du dich ganz nach deinem Geschmack richten: da ist es egal, ob es Zitrone, Lavendel oder ein anderer Duft ist.

Und so funktioniert:

1. Schmelze die Kakaobutter mit dem Kokosöl in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad.
2. Wenn beide Zutaten geschmolzen sind, gib den Esslöffel Pflegeöl dazu und verrühre die Mischung gut.
3. Wenn die Flüssigkeit etwas abgekühlt ist, kannst du ein paar Tropfen ätherisches Öl dazugeben und erneut umrühren.
4. Spüle das leere Glas mit heißem Wasser aus, um es zu sterilisieren und trockne es danach gut ab (mit einem sauberen Tuch!).
5. Fülle nun die Masse in das Glas und lasse sie aushärten. Besonders schnell geht das im Kühlschrank oder bei kühlen Außentemperaturen auf der Fensterbank.



Material:

- 50g Kakaobutter
- 40g Kokosöl
- 1 EL (ca. 10g) pflegendes Öl (zB. Olivenöl
- Mandelöl
- (Traubenkernöl)
- Wenige Tropfen ätherisches Öl
- Ein kleines Schraubglas (für die Handcreme)

Quelle:

<https://inspirator.dpbm.de/heimabend/163>

**Wenn dir beim Haik auffällt,
dass du in einem anderen
Land bist und keiner dich
versteht:**



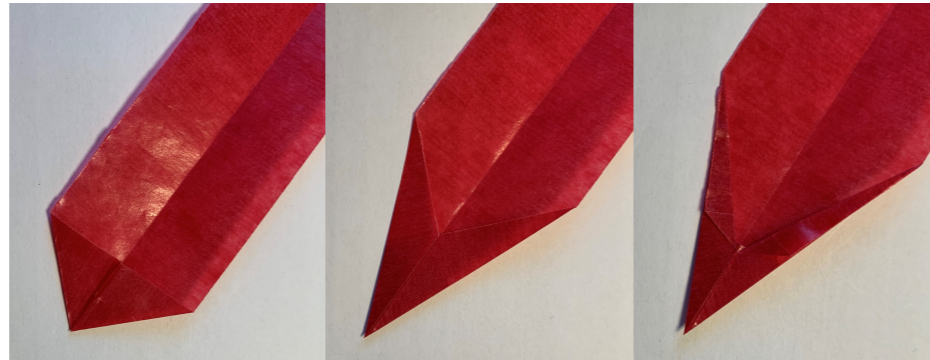
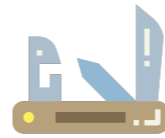
**Was meine Freunde denken
was Pfadfinder machen:
„VerKaUFT iHr aUCh Kekse???“**



Bastelanleitung: Transparent-Papiersterne

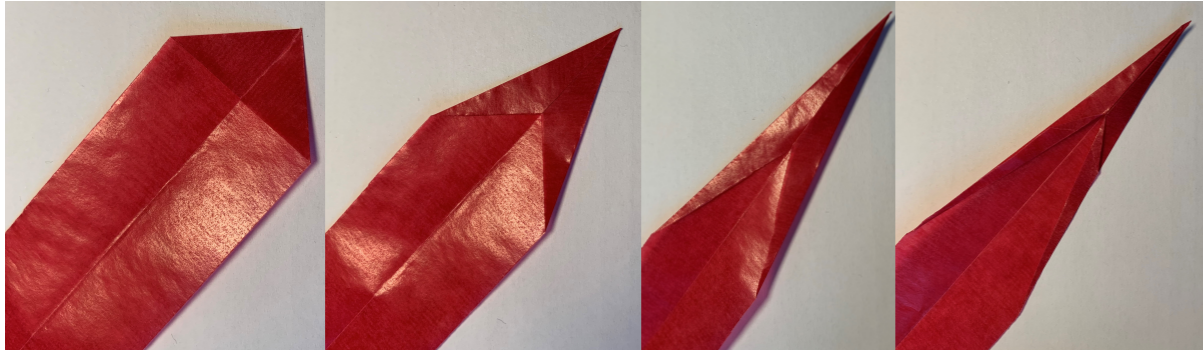
Man benötigt:

- 16 Rechtecke aus Transparentpapier mit einer Größe von 35 x 6,25 cm

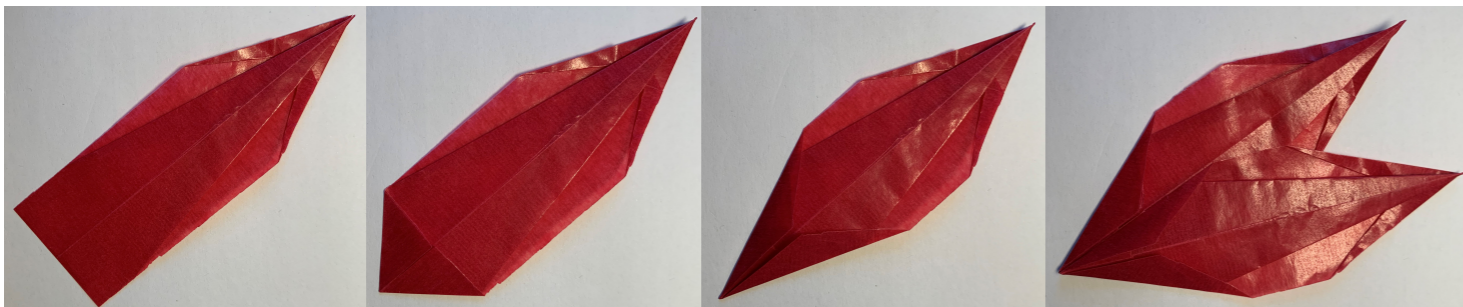


Schritt 1: Das Rechteck einmal mittig falten und wieder aufklappen.

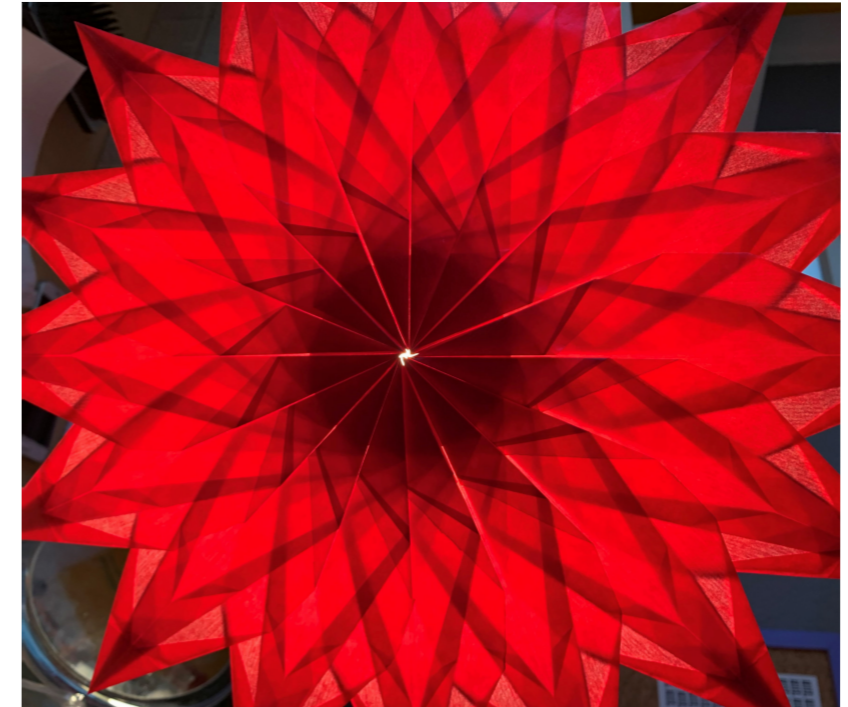
Schritt 2: An einer kurzen Seite zweimal zur mittleren Linie falten, danach zur äußeren Kante aufklappen.



Schritt 3: An der anderen kurzen Seite dreimal zur mittleren Linie falten und danach wieder auffalten.



Schritt 4: Das Papier mittig falten, sodass die beiden Spitzen aufeinander liegen, auf der flachen Seite erneut zweimal zur Mitte falten.



Schritt 5: Die einzelnen Rechtecke so zusammenkleben, wie auf den Bildern beschrieben (Tipp: Die Spitzen sowie die Ecken der einzelnen Teile ebenfalls zusammenkleben).

Svenja, Sippe Nasua

Emoji-Songraten

Na, könnt ihr erkennen, um welche Pfadfinderlieder es sich bei den Emojis handelt?



Lösungen:

- 1. Anne Kaffeekanne
- 2. Roter Mond
- 3. Iah, Miau
- 4. Das Stundenglas
- 5. Stunde der Orange
- 6. Das Lillienbanner

Der Traum im Schrank

Ein Jahr mit Kanten und mit Ecken
Das langsam sich gen Ende neigt
Beherrscht von Viren und Gesetzen
Und Zeit, die scheinbar uns entzweit

Der Fahrtentraum, verpufft als Dampfe
Und vieles blieb so auf der Bank
Verweilten Wanderschuh und Klampfe
Doch die meiste Zeit im Schrank

Die altvertraute Singerunde
Im dichten Rauch und Feuerschein
Weckt Sehnsucht in manch stiller Stunde
Und scheint so lange her zu sein

Doch jede Trauer birgt am Ende
Hoffnung, die beständig wächst
Sei es durch Reinigung der Hände
Oder Worte wie in diesem Text

Es liegt an uns, ob wir uns spalten
In dieser sonderbaren Zeit
Mit Abstand stark zusammenhalten
Ist Zeichen unsrer Menschlichkeit

Durch Disziplin und etwas Eifer
Bleibt es für uns nicht immer schwer
Und bald schon geht sie wieder weiter
Die Saga für uns Wikinger



Jakob, Roverrunde Fenrir

Am Weihnachtessen verschluckt? Das musst Du tun!



1. Personen mit einem Fremdkörper in der Luftröhre laufen schnell blau an und husten oder würgen stark!



2. Jetzt muss es schnell gehen, bevor der Körper zu wenig Sauerstoff bekommt.



3. Beuge die Person weit nach vorne und schlage fünf mal kräftig zwischen die Schulterblätter. Wichtig: Stütze die Person dabei an der Brust, sodass sie nicht nach vorne kippt. (In der Regel kommt der Fremdkörper jetzt schon raus.)

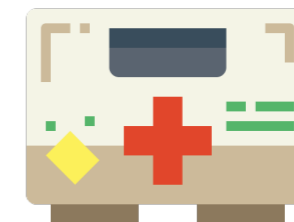


4. Hat das Klopfen nicht geholfen, so stelle dich jetzt hinter die Person, lege deine Faust knapp über den Bauchnabel und umschließe diese mit der anderen Hand. Jetzt musst du 5 mal in einer schaufelnden Bewegung in den oberen Bauchraum drücken.

Hilft auch das nicht, führe Klopfen und Oberbauch-Kompressionen jeweils 5 mal im Wechsel durch.



5. Achtung! Sobald auch nur eine Oberbauch-Kompression durchgeführt wurde, muss sofort die 112 angerufen werden, da hierbei Verletzungen im Bauchraum entstehen können.



Nils, Sippe Bergglöwe

Stammesheimabend

Ihr könnt euch bestimmt noch alle an den Stammesheimabend am 05. Oktober 2020 erinnern. Dort haben wir eine Fotoralley in verschiedenen Gruppen durch Rheidt gemacht. Hierbei solltet ihr von bestimmten Orten, Dingen und Situationen Fotos machen.

Nun steht ENDLICH der Gewinner fest!

GEWONNEN hat die Gruppe um Franka und Nils.

Herzlichen Glückwunsch! 🎉

Ihr könnt euch, sobald die Heimabende wieder stattfinden jeweils eine Tüte Gummibärchen, im Büro abholen.

Auch den anderen dürfen wir herzlich für die Teilnahme und die dabei entstandenen Fotos gratulieren!

Wir werden die Fotos am Heim aushängen, ,so-
dass ihr sie an der Tür bestaunen könnt.

1



2



3



4



Paula, Meute Baloo
Mats, Sippe Quokka

Impressum:

Die Wikinger-Saga 2020 ist eine vorerst einmalig produzierte Zeitung, bestimmt für den internen Gebrauch im DPBM Stamm Wikinger. Ursprünglich war diese eine regelmäßig erscheinende Zeitschrift. Zuletzt wurde sie im Jahr 2001 veröffentlicht.

Website:

www.stammwikinger.de

Email:

stafue@stammwikinger.de

Herausgeber:

DPBM Stamm Wikinger
Niklas Steeg
Agnesstraße 10
53225 Bonn

Druck:

Druckerei Franz Paffenholz GmbH
Königstraße 82
53332 Bornheim

Verantwortlicher Redakteur i.S.d.P.:

Mats Wiesemann
Ahrstraße 3
53859 Niederkassel

Chefredaktion:

Mats Wiesemann, Leonie Wetzels

Layout:

Mats Wiesemann, Leonie Wetzels

**Autor_innen:**

Mats Wiesemann (28, 29), Nils Windprechtlinger (27), Svenja Scholz (22), Saskia Weiß (5, 6, 18, 19), Jana Bohmann (11), Ann-Sophie Zolper (16), Paula Arndt (24, 28), stv. Inspirator DPBM (4, 14, 20), Franka Arndt (12, 21), Simon Schumacher (13), Sascha Pütz (7), Anna-Lena Schubert (26), Melissa Duvarci (26), Jakob Offermanns (25), www.jugendleiter-blog.de (10), Marius Bohmann (Sheldon) (2, 8), Carla Schmitz (23), Walden-Magazin (9)

Besonderer Dank gilt außerdem den Lektor_innen:

Saskia Weiß, Marius Bohmann (Sheldon)

Bildnachweise:

Mats Wiesemann (18, 19), Christian Schumacher (Umschlag), Franka Arndt (4, 12, 13, 15, 21), Ann-Sophie Zolper (16, 17), Svenja Scholz (22), Anna-Lena Schubert (26), Nils Windprechtlinger (27), Paula Arndt (28), Stamm Wikinger (21), Saskia Weiß (6), OBI (7, 30), Flaticon SVG Images (8, 13, 14, 18, 19, 22, 26, 27), Pixabay (3, 5, 11, 20, 25), Inspirator DPBM (4), Jana Bohmann (13), Simon Schumacher (13), Niklas Steeg (13), Walden-Magazin (9)

Die *Wikinger-Saga* wird als stammesinterne Zeitung kostenlos an die Mitglieder und Freund_innen des DPBM Stamm Wikinger abgegeben. Der Nachdruck ist bei genauer Quellenangabe und Einsendung von einem Belegexemplar an die Redaktion gestattet.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion, des Herausgebers oder des DPBM Stamm Wikinger wieder.



